
REISE INS INNERE

RETREAT FÜR JUNGE LEUTE

27. MAI -
29. MAI 2023 //

MIT DER EHRWÜRDIGEN
SHIFU SIMPLICITY UND
DEM EHRWÜRDIGEN
TENZIN PELJOR



Chan-Kloster 水月
Wassermond 禪寺

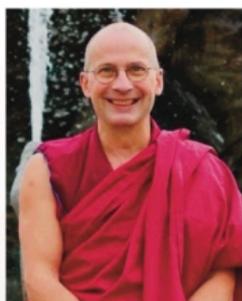
REISE INS INNERE

Wir sind häufig so absorbiert mit den Sinnesreizen im Außen oder unseren Emotionen und Konzepten, dass wir gar nicht mitbekommen, wer wir eigentlich sind.

Hier haben wir die Gelegenheit, in der ruhigen Atmosphäre des Klosters, einmal inne zu halten, zu hinterfragen und tief zu schauen, worum es im Leben eigentlich wirklich geht.

Wir praktizieren Sitz- und Gehmeditation drinnen und draußen, achtsames Arbeiten, achtsames Essen und lauschen den Vorträgen des buddhistischen Mönchs, dem Ehrwürdigen Tenzin Peljor und der Nonne Shifu Simplicity.

Wir tauschen uns mit Gleichgesinnten aus und können so mehr über unser tiefes Inneres erfahren.



EHRW. TENZIN PELJOR



EHRW. SHIFU SIMPLICITY

Das Retreat ist auf Spendenbasis.
Es ist speziell für junge Leute von 16-30 gedacht.

Die Unterbringung findet in Mehrbettzimmern statt
und das Essen ist vegetarisch (vegan auch möglich)

Das Retreat beginnt am 27.5. um 10:30 und
endet am 29.5. um 17:00

WO?

CHAN-KLOSTER WASSERMOND
AM SEE 3
03172 SCHENKENDÖBERN

ANMELDUNG UNTER:

INFO@KLOSTER-WASSERMOND.DE